

Projet Territorial de Santé Mentale des Hauts-de-Seine

P.T.S.M. 92



Coordonnées :

Jf.havreng@gmail.com

0662503523

Coord.ptsm92@gmail.com

0633450145

COMMISSION SPECIALISEE SANTE MENTALE

CONSEIL TERRITORIAL DE SANTE - HAUTS-DE-SEINE

Jean-François HAVRENG
Président de la CSSM et du
COPII PTSM92

Fatima EL KADDAOUI
Coordinatrice PTSM92

PTSM92

Projet Territorial de Santé Mentale Hauts-de-Seine

Avec le soutien



Plénière du Conseil Territorial de Santé - 8 juin 2022

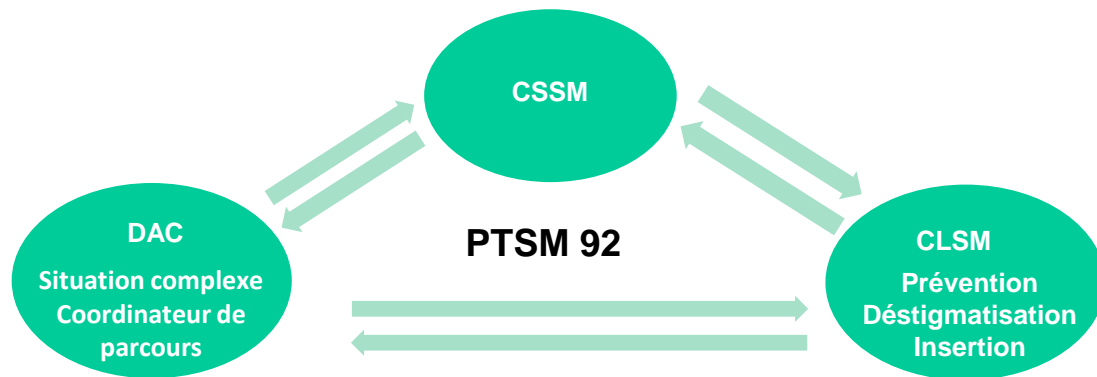
CLSM des Hauts-de-Seine

Contexte législatif :

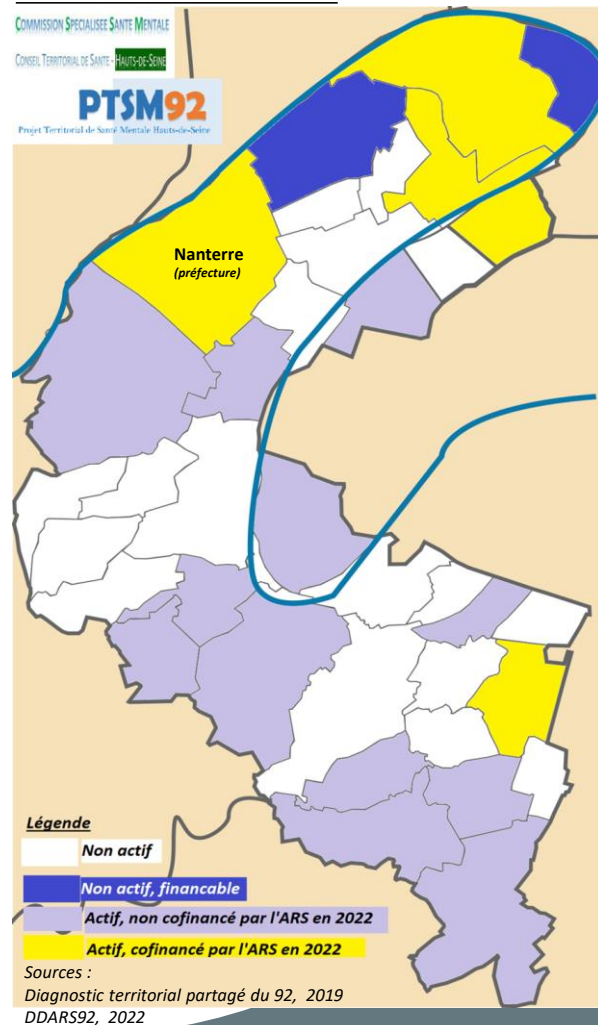
- Loi de modernisation de notre système de santé de 2016
- Instruction interministérielle N°DGS/SP4/CCGET/2016/289 du 30 septembre 2016 relative à la consolidation et à la généralisation des conseils locaux de santé mentale.

Missions :

- Définit des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale de la population
 - Accès à la prévention et aux soins
 - Accès et maintien dans le logement, offre d'hébergement
 - Suivi de l'insertion sociale et économique de ce public
 - Logique d'empowerment des usagers eux-mêmes et des aidants
- Implication des CLSM dans le diagnostic territorial partagé de santé mentale et le projet territorial de santé mentale préalablement à leur validation par le directeur général de l'ARS

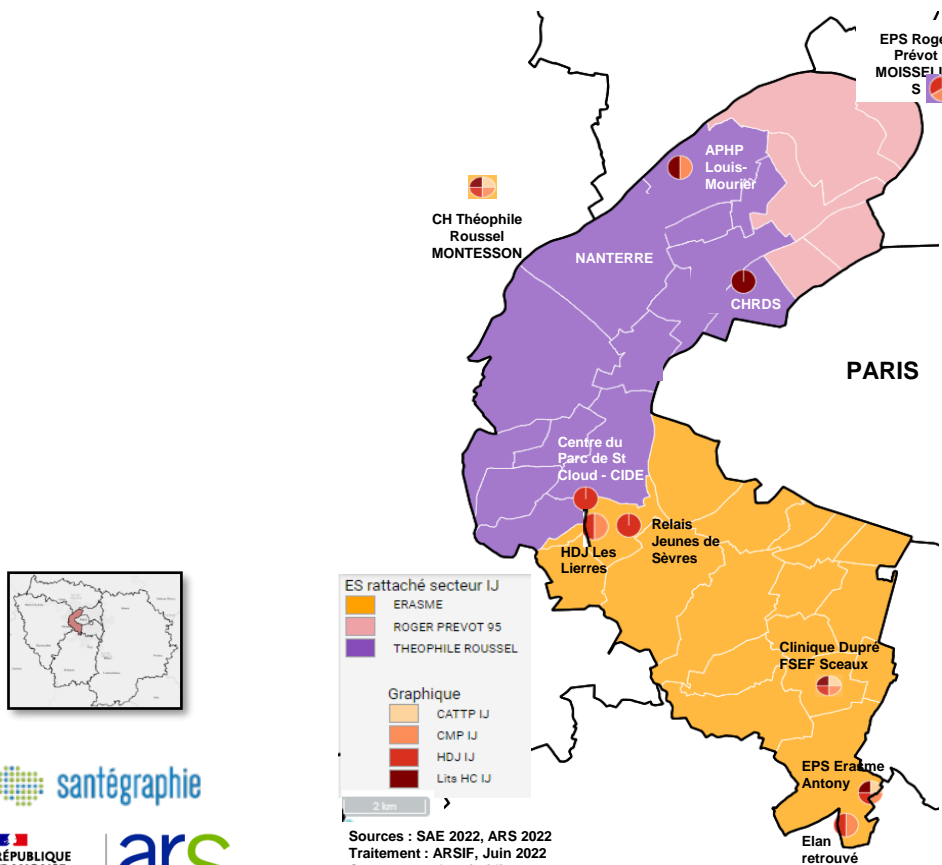


CLSM dans les Hauts-de-Seine



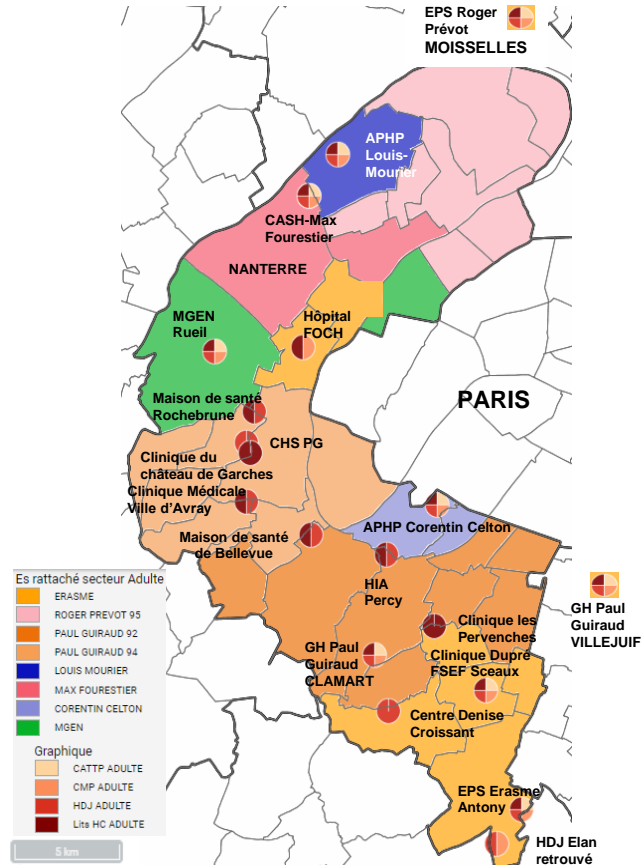
Cartographie de l'offre de soins territorial en santé mentale

Sectorisation et offre de soins Infanto-Juvenile en Santé Mentale sur les Hauts-de-Seine



Sources : SAE 2022, ARS 2022
 Traitement : ARSIF, Juin 2022
 Carte sans valeur juridique

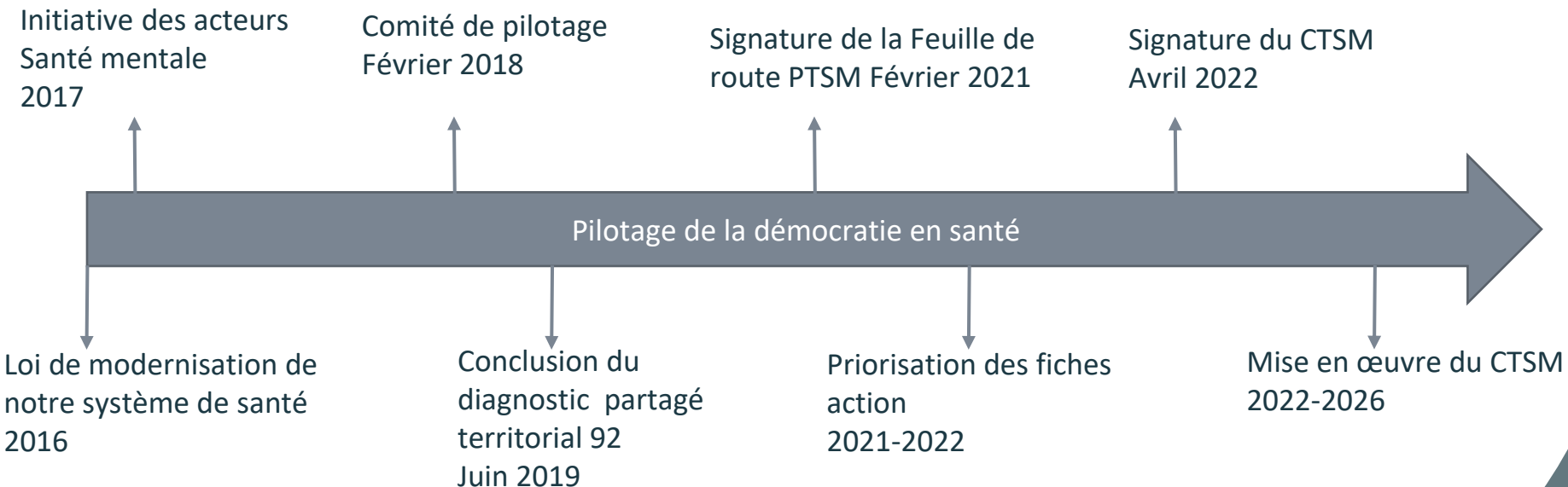
Sectorisation et offre de soins adultes en Santé Mentale sur les Hauts-de-Seine



Sources : SAE 2022, ARS 2022
 Traitement : ARSIF, Juin 2022
 Carte sans valeur juridique



PTSM des Hauts-de-Seine - Calendrier



Chaque année, les fiches action seront revalorisées et les informations intégrées dans le contrat pourront être ajustées

2021 - Feuille de route du PTSM 92

Axe 1 - Développer le repérage précoce des troubles de santé mentale

Axe 2 - Améliorer les délais d'accès aux soins psychiques

Axe 3 - Améliorer les soins somatiques ambulatoires en lien avec les acteurs du premier recours

Axe 4 - Améliorer la graduation, la coordination et la lisibilité des réponses aux situations de crise

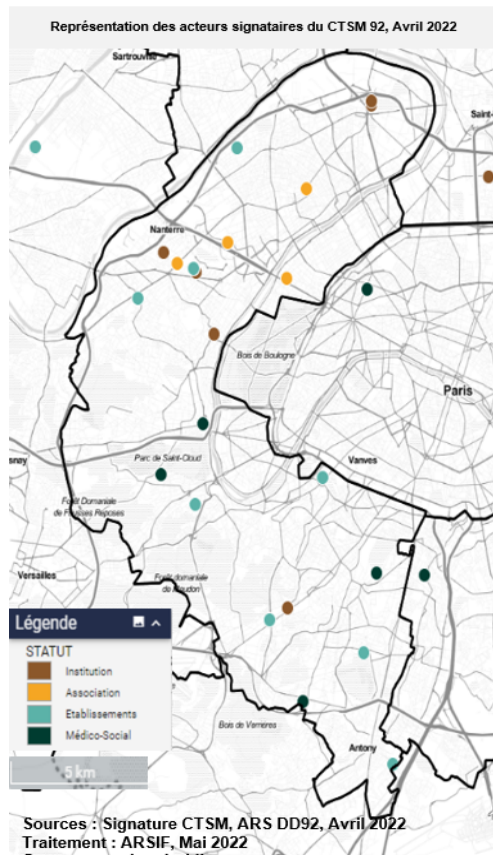
Axe 5 - Développer l'offre en réhabilitation psychosociale / l'approche par le rétablissement

Axe 6 – Renforcer la participation sociale des personnes souffrant de troubles psychiques

Axe 7 – Renforcer la coordination de second niveau des acteurs de la santé mentale

Axe 8 - Développer les actions de prévention et de promotion en santé mentale

Signature année 1 du CTSM 92 - 20 avril 2022



Association des Maires du Département des Hauts-de-Seine

UNAFAM des Hauts-de-Seine

France Alzheimer Hauts-de-Seine

Formation des Usagers

Médiation Sociale et Égalité

EPS Roger Prévôt / Cash de Nanterre

Coordination CPT Nord des Hauts-de-Seine

CH Louis Mourrier

MGEN – Rueil Malmaison

CH Théophile Roussel

ERASME

GH Paul Guiraud

Hôpital de Jour Les Lierres

APHP Corentin Celton

FSEF

ARS Ile-de-France

ARS des Hauts-de-Seine

Conseil Départemental des Hauts-de-Seine

Conseil Territorial de Santé des Hauts-de-Seine

Commission Spécialisée en Santé Mentale des Hauts-de-Seine

DAC Nord

DAC Centre

DAC Sud

Représentant Charlotte Galland, directrice de la MDPH Hauts-de-Seine

Association Hovia

Association d'Entraide Vivre

Les Papillons Blancs de la Colline

Association CIDE

Les Amis de l'Atelier

Formation PSSM

Apporter un soutien initial à une personne qui **éprouve le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble ou qui est dans une crise de santé mentale.**

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

- Une formation adressée à tous sans pré-requis,
- 2 jours (14h), dans vos locaux pour un groupe de 16 personnes
- **guider les professionnels** et faire évoluer les pratiques (agents des services communaux, gardiens d'immeubles, PNM etc.)
- **Mis en œuvre sur les municipalités de Nanterre, Boulogne, Rueil-Malmaison, Antony. A déployer plus largement sur le 92**

- Contacts : formation@unafam.org ; 01 53 06 36 47



Formateur
accrédité



Extension Soins Primaires et Médecine de ville

5 propositions pragmatiques, faisables, efficaces et reproductibles

1. **“Aller vers”** trouver un médecin traitant pour chaque patient en CMP, dont ceux qui n’arrivent pas à se rendre dans un cabinet médical avec le soutien du psychiatre
2. **Des staffs patients et/ou une formation académique voire des consultations d’évaluation de psychiatrie en secteur 1** pour des cas complexes
3. **Coordination des soins primaires à domicile** reposant sur les transmissions régulières assurées par l’IDE au cercle de soins du patient
4. **Stages d’internes* expérimentaux de MG niveau 2 en CMP adultes** : sur un territoire 2 jours chez 2 MSU MG et 2 jours CMP adultes
5. **Stages d’internes* expérimentaux enfant** sur un territoire 2 jours chez 2 MSU MG et 2 jours CMP enfants

Expérimentations Gennevilliers / Colombes / Nanterre. En attente, Asnières.

- stages “santé enfant” HDJ CMP,
- stage Adulte CMP/MG,
- staff réalisés, partenariats libéraux en cours

Constitution de Groupe de travail

- Partage de l’information, usage DMP, Terr-e-santé
- Rémunération des acteurs
- Groupe de suivi et comité scientifique



*Territoire d'intervention du D.A.C.,
12 communes de la boucle Nord 92
Financement ARS 2020-2021*



Programme de psychoéducation

Développer des programmes de psychoéducation à destination des familles et des personnes concernées, visant à **informer les patients et leurs proches sur les différents aspects du trouble psychiatrique**. afin de leur permettre notamment de mieux identifier les signes de crise et de mieux savoir y répondre.

- **Profamille** : programme qui s'étale sur deux années permet d'accompagner les aidants familiaux en leur donnant les clés pour mieux comprendre les troubles de la schizophrénie et bipolaires, mieux comprendre leur proche et mieux les accompagner. A mettre en œuvre sur Colombes, Rueil Malmaison, Clamart par les ES du 92
- **Multifamilles**, programme où sont reçu à la fois, plusieurs familles de personnes atteintes de schizophrénie pour échanger sur la maladie en présence (ou non) du patient. Porté par l'association Schyzo'oui et le GHPG
- **L'Unafam et France Alzheimer** proposent eux aussi des programmes de formation pour les Aidants.
- **BREF** : programme court (3 séances de 1h) permet une intervention précoce et systématique dans le parcours des aidants lorsque le proche fait l'objet d'une hospitalisation sans consentement pour la première fois. A mettre en œuvre sur Levallois Perret par les ES du 92
- Programme **PEP'S** à destination des patients eux-mêmes pour prévenir les crises dans une logique de rétablissement. Expérimentation à prévoir en 2023



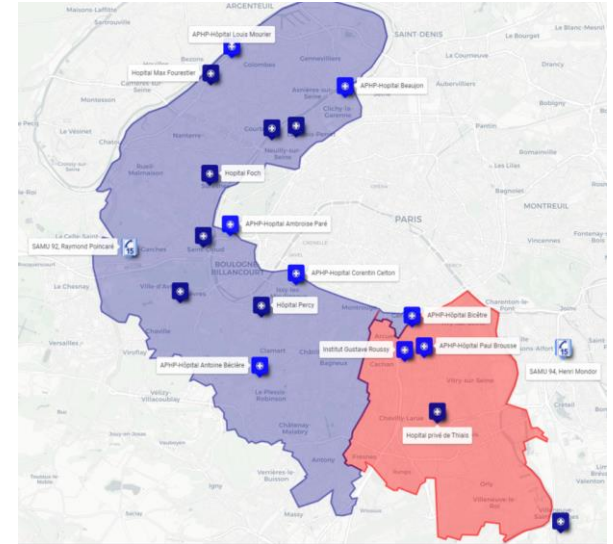
Poursuite de Vigilans

Recontacte des personnes suicidantes post hospitalisation par des professionnels de santé (contacts téléphoniques / courriers)

Ecoute – Information – Orientation – Suivi – Coordination

- Mis en œuvre par l'AP-HP, le GHU Paris Saclay et le GHT Psy Sud Paris, à l'échelle du 92 et 94 Ouest
- Représenté par le Pr E. Corruble et son équipe médicale Vigilans et VigilansSeurs
- FA de 313 personnes (+18 ans) entre le lancement : mai 2021 et mars 2022 à raison de 5 à 10 inclusions/mois
- 37% de la FA se situe entre 21 et 30 ans, 17% chez les 18-20 ans et 18% chez les 31-40 ans, les femmes représentent 75% de la FA
- 34% de la FA sont des Primo-suicidant et 66% sont en récursive
- pour 70% de la FA le passage à l'acte s'effectue par prise médicamenteuse
- Financement ARS 2020 - 2021

Zone géographique Vigilans 92 et 94 Ouest



> INFORMER



N° Vert 0 800 72 90 94

Appel gratuit d'un poste fixe ou un portable
du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00

CLSM et actions PTSM

<u>Rencontre territoriale</u>	Prise d'information des acteurs et dispositifs existants sur le territoire lors des plénière de CSSM
<u>Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)</u>	Organiser une ou plusieurs formations dans chaque CLSM/CLS des Hauts-de-Seine
<u>Réunions cliniques/ Staffs pluri professionnels</u>	Faciliter les échanges entre médecins généralistes et psychiatres
<u>Groupe de travail sur l'urgence et la crise</u>	Participation au groupe de travail et relecture du schéma départemental des urgences début 2023
<u>Logement</u>	Développer les axes d'insertions et maintien du logement des les politiques locales Faciliter la participation des bailleurs
<u>Groupe de travail sur la scolarité</u>	Participation au groupe de travail, sensibiliser et former les PIAL et les scolaires

PTSM - A venir en 2022

- Création de nouveaux groupes pour mieux cibler les actions à venir
- Nouvelles actions et élargissement des actions déjà proposées
- Lancement de la Commission de suivi
- Recherche de partenaires pour étendre la diversité des groupes ⇒ démocratie participative, bien soutenue par l'implication des usagers et de leurs représentants
- Communication et infographie sur le PTSM 92

- CoPil de la CSSM mensuel ⇒ Prochaine date le 15/06/2022
- Plénière de la CSSM trimestrielle ⇒ Prochaine date le 14/09/2022

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale



⇒ Enjeu majeur de la démocratie en santé

Contacts - Les réseaux Sociaux du PTSM 92



<https://www.facebook.com/Projet-territorial-de-sant%C3%A9-mentale-des-Hauts-de-Seine-Ptسم92-113101217893012/>



https://instagram.com/ptسم_92?utm_medium=copy_link



https://twitter.com/ptسم_92?s=11



<https://www.linkedin.com/company/projet-territorial-de-sant%C3%A9-mentale-des-hauts-de-seine-ptسم92/>

Projet Territorial de Santé Mentale des Hauts-de-Seine

P.T.S.M. 92



Plénière du Conseil Territorial de Santé - 8 juin 2022

COMMISSION SPECIALISEE SANTE MENTALE

CONSEIL TERRITORIAL DE SANTE - HAUTS-DE-SEINE

Jean-François HAVRENG
Président de la CSSM et du
COPIL PTSM92

Fatima EL KADDAOUI
Coordinatrice PTSM92

PTSM92

Projet Territorial de Santé Mentale Hauts-de-Seine

Avec le soutien

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

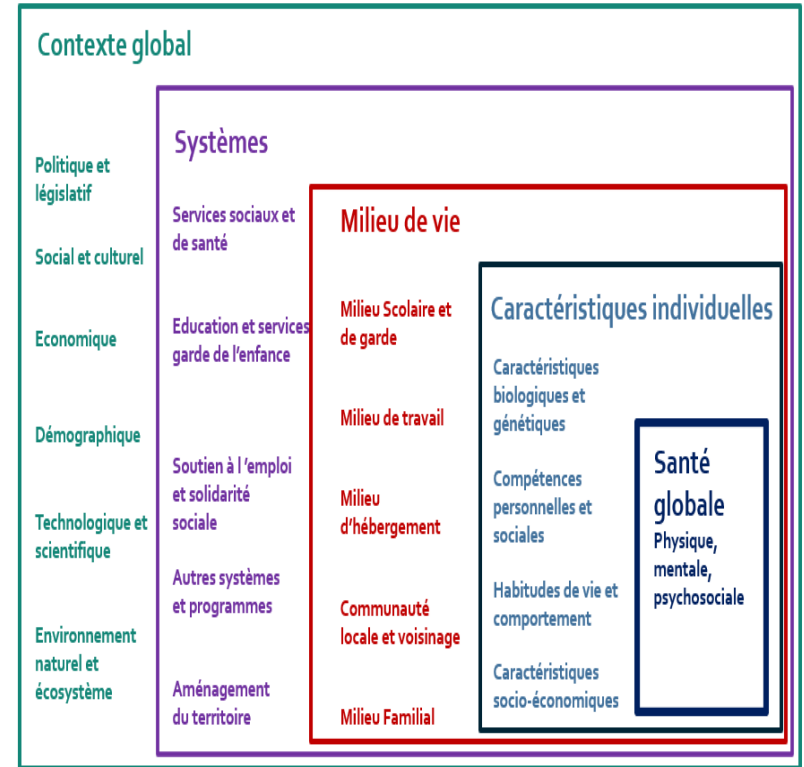
Annexe – CTS 8 juin 2022

- Définition de la santé mentale et déterminants de la santé
- CLSM 92 - Financements
- DAC 92 – Missions
- PTSM des Hauts-de-Seine
 - Législation
 - Gouvernance
 - Diagnostic Territorial Partagé des Hauts-de-Seine
 - Synthèse Contrat Territorial de Santé Mentale des Hauts-de-Seine
- Ressources et textes règlementaires

Définition de la santé et santé mentale

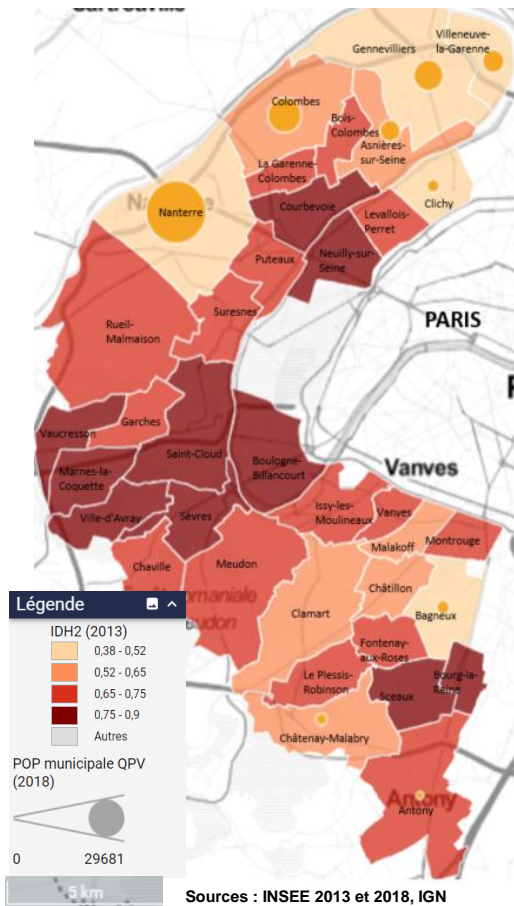
- La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmitté. OMS, 1948
- Santé Mentale :
 - **Objet d'un large éventail d'activités qui relèvent directement ou indirectement du « bien-être ».**
 - **Englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles**
 - **3 dimensions:**
 - La santé mentale positive
 - La détresse psychologique réactionnelle
 - Les troubles psychiatriques

Déterminants de la santé mentale



Sources : Diagnostic Territorial partagé des Hauts-de-Seine, 2019, et ANAP, 2022

Composition de l'IDH2 et densité populationnelle en QPV sur les communes des Hauts-de-Seine



Sources : INSEE 2013 et 2018, IGN
Traitement : ARSIF, Juin 2022
Carte sans valeur juridique

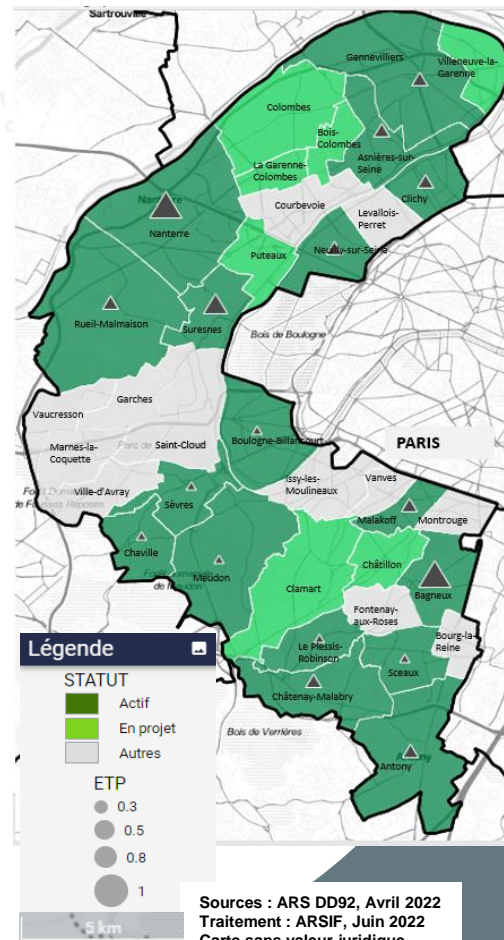
Carte sans valeur juridique

Composition des CLSM des Hauts-de-Seine Cofinancé



Sources : ARS DD92, Avril 2022
Traitement : ARSIF, Juin 2022
Carte sans valeur juridique

Statut des CLSM et composition des ETP de coordination dans les Hauts-de-Seine



Sources : ARS DD92, Avril 2022
Traitement : ARSIF, Juin 2022
Carte sans valeur juridique

Traitement : ARSIF, Juin 2022

DAC des Hauts-de-Seine

Le dispositif d'appui à la coordination (DAC) est un point d'entrée unique et gratuit pour les professionnels et structures qui font face à des personnes en situations de santé et de vie complexes pour favoriser le maintien à domicile.

Missions :

- **Coordonner les parcours** de santé des patients complexes, quel que soit leur âge et leur pathologie, soutenir leurs aidants et venir en appui à leurs intervenants référents.
- **Promouvoir l'animation et l'intégration au sein du territoire.**
- Implication des DAC dans le diagnostic territorial partagé de santé mentale et le projet territorial de santé mentale préalablement à leur validation par le directeur général de l'ARS

Expertise :

- **Cancérologie**
- **Pathologies Chroniques**
- **Gérontologie**
- **Soins Palliatifs**
- **Difficultés d'accès aux soins**
- **Et autres situations complexes, quelques soient les âges de la vie ...**

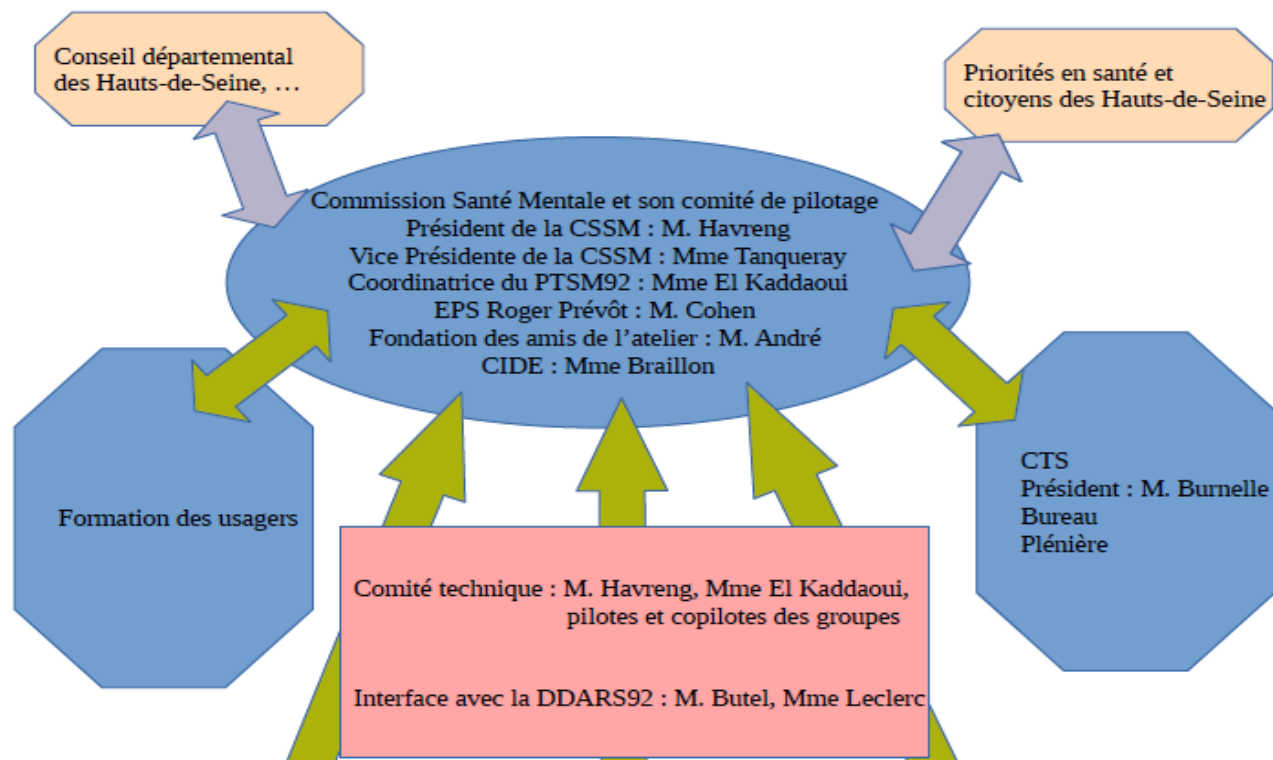
Composition des DAC des Hauts-de-Seine



PTSM des Hauts-de-Seine - Présentation

- **Projet national issu de la loi de modernisation de notre système de santé du 26/01/2016, article 69 – 6 priorités définies par décret**
 - Redéfinit la politique de santé mentale dans le sens d'un **décloisonnement** entre secteurs
 - PTSM élaboré par les acteurs du terrain pour **proposer des solutions** au plus près de la vie et des difficultés concrètes des personnes.
 - **Améliorer les parcours de vie** des personnes souffrant de troubles psychiques, dans un territoire, par une meilleure coordination des acteurs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, logement, insertion, éducation, etc.
- **Cadrage territorial argumenté et retenu pour le PTSM 92 : ensemble du département des Hauts-de-Seine**

Gouvernance du PTSM 92



2019 – Diagnostic Territorial Partagé en Santé Mentale 92

Repérage, sensibilisation et prévention

- Stigmatisation et déficit de sensibilisation des acteurs professionnels et non professionnels
- Déficit d'organisation du repérage et du dépistage précoce (psychiatrie adulte et IJ)
- Problème de détection des signes au moment des crises inaugurales
- Difficulté d'accès à la prévention primaire et secondaire de la grossesse aux 6 ans de l'enfant

Education à la santé

- Pas assez de programme d'éducation à la santé dans le sanitaire, les services sociaux et médico-sociaux

Aidants

- Usure des familles, des fratries, des enfants et des proches (familles démunies)

Médico-social

- Déficit de solutions médico-sociales connu et reconnu par les financeurs

2019 – Diagnostic Territorial Partagé en Santé Mentale

Hétérogénéité des soins premiers recours dans les Hauts-de-Seine

- Problématique d'accès financier aux soins de premier recours
- Taux de 14% de dépassement d'honoraire chez les médecins généralistes pour le département. (CPAM 2018)

L'offre de médecine de ville libérale

- 10 Maisons de Santé Pluri professionnelles libérales en 2019
- 43 centres de santé emploient des médecins généralistes salariés dans le département, dont de nombreux centres municipaux financés par les communes.

Médecins généralistes et psychiatrie

- Des difficultés d'accès au psychiatre libéral et au médecin traitant.
- Très peu ou pas de partenariats formalisés entre la psychiatrie et les médecins généralistes

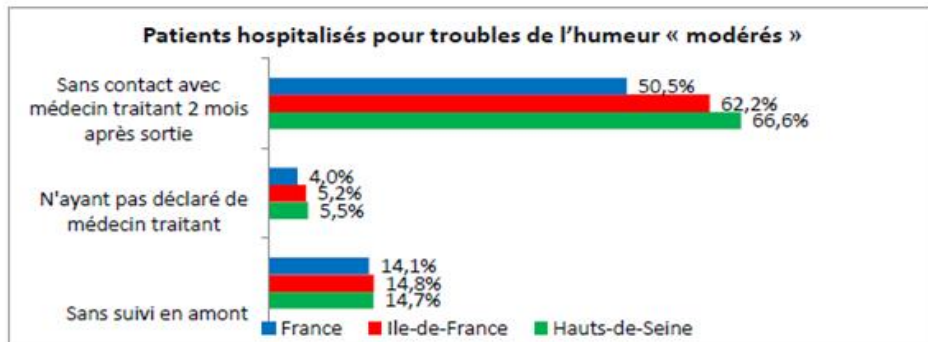
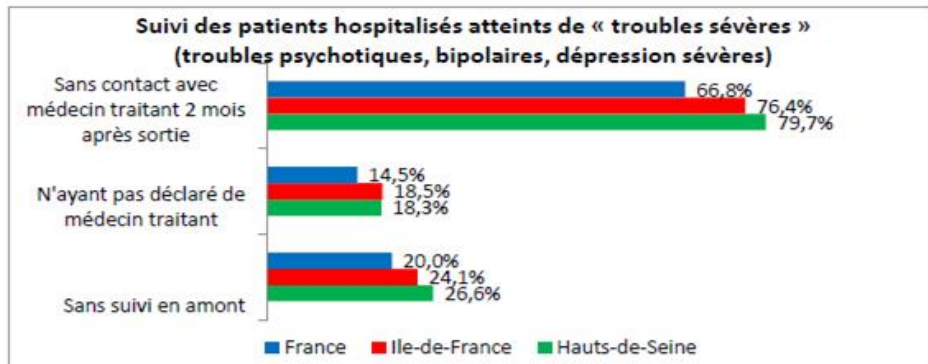
Prise en charge psychiatrique

- Fortement ambulatoire mais un déficit d'interventions au domicile

Taux de recours aux psychiatres libéraux pour troubles de l'humeur ou addictions

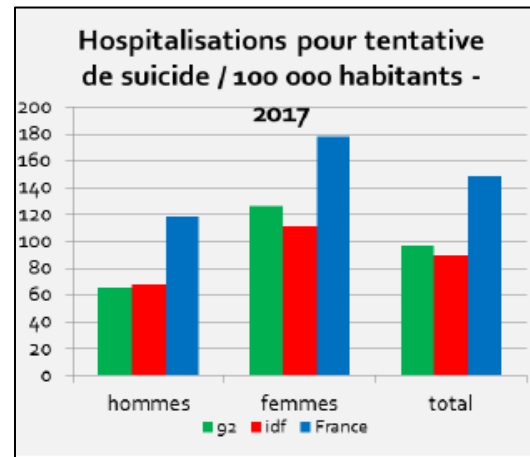


2019 – Diagnostic Territorial Partagé en Santé Mentale



Hospitalisation

- Lits d'hospitalisation éloignés du lieu de vie des citoyens, situés hors département



Diagnostic de santé mentale que valoriser ?

- **Le dépistage précoce (la proximité le favorise)**
- **L'accès aux soins somatiques (en particulier pour certaines populations, dont les citoyens traités sur le plan psychiatrique, et les personnes en situation de handicap)**
- **La périnatalité**
- **Les conduites addictives**
- **Les conduites suicidaires**
- **Les troubles neuro-dégénératifs**
- **La prévention de la crise et l'Urgence, et leur meilleur traitement**

2022 - Contrat Territorial de Santé Mentale des Hauts-de-Seine

THÉMATIQUE	QUOI	QUI	QUAND	COÛTS	Financeurs
Repérage et formation	Formation PSSM	Coordinateurs CLSM/CLS/Municipalité	Septembre 2022 1 / mois	15 pers = 3120€ Pour 17 CLSM du 92 ⇒ 53040€	CNFPT UNAFAM
Orientation	Extension Soins Primaires et Médecine de ville	Dac 92 Nord et EPS Roger Prévot	En cours sur 3 communes Gennevilliers, VLG, Nanterre	65 200€ / nbr de site	ARSIF/ES
Accompagnement - Aidants	Programme psychoéducation (Profamille, Bref, Multi Famille etc.)	MGEN, APHP LM, CASH, EPS RP GHPG, ERASME, APHP CC	2022	à définir	à définir
Accompagnement Urgence et Crise	Poursuite de Vigilans	GHT Psy-sud et APHP	En cours	95 000€	ARSIF

Pour en savoir plus

- **Textes législatifs**

- Article 69 de la loi de modernisation de notre système de santé, codifié [L.3221-1](#) et [L.3221-2](#) du Code de la Santé Publique

- **Textes réglementaires**

- [Décret n° 2017-1200 du 27 juillet 2017](#) relatif aux Projets territoriaux de santé mentale
- [Décret n° 2016-1445 du 26 octobre 2016](#) relatif aux Communautés psychiatriques de territoire
- [Circulaire DGOS du 12 juin 2018](#)

- **Ressources**

- [Les projets territoriaux de santé mentale](#), ministère des solidarités et de la santé, 2018
- [Parcours des personnes en psychiatrie et santé mentale, première approche](#), ANAP, 2016
- [Mettre en œuvre un projet de parcours en santé mentale, méthodes et outils pour les territoires](#), ANAP, 2016

- **Diagnostic territorial partagé des Hauts-de-Seine**

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/diagnostic_partage_en_sante_mentale_92.pdf

- **Feuille de route du PTSM92**

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/projet_territorial_sante_mentale_92_1_.pdf